



HOSPITAL  
GENERAL  
LA MANCHA  
CENTRO

# Trabeculoplastia selectiva con láser (SLT) en pacientes con pseudoexfoliación:

Evolución, complicaciones y descenso de PIO.

*Laura Blanca Alfaya Muñoz, Laura Riveira Villalobos, Raquel Nuñez Plascencia, Edgar Javier Infantes Molina, Jose Manuel Zarco Tejada, Esperanza López Mondéjar, Fernando González del Valle*



# I. INTRODUCCIÓN

- La trabeculoplastia láser selectiva (SLT) fue descrita en 1995 por Latina y Park.
- Desde entonces, varios estudios han corroborado la eficacia de la SLT en el tratamiento del glaucoma crónico de ángulo abierto (GCAA).
- Las ratios de reducción varía según estudios, con poca tasa de complicaciones.

## II. OBJETIVOS Y MÉTODO:

Evaluar efectividad a un año de la SLT en pacientes en tratamiento por glaucoma pseudoexfoliativo o como primera indicación tras su diagnóstico.

**Estudio retrospectivo:** pacientes tratados desde febrero 2010 hasta diciembre 2013.

**SLT:** *Tratamiento estándar; utilizamos un láser Nd: YAG a 532 nm de frecuencia doble, aplicando impactos en 180° nasales en una única sesión, con una potencia comprendida entre 0,6 y 0,9 mJ.*

31 ojos de 26  
pacientes



10 sin tto previo



21 con tto previo

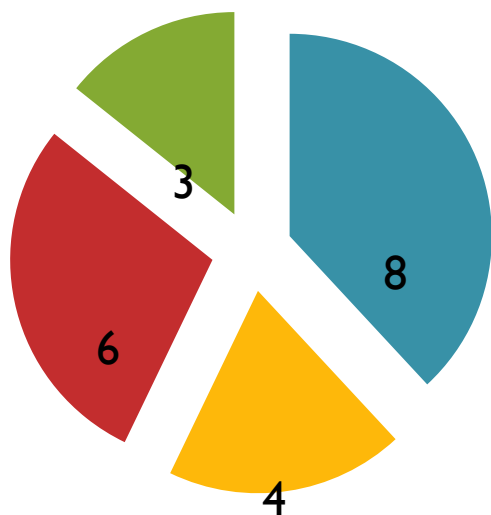
Consideramos PIO basal la media de las últimas tres PIO previo al tratamiento con SLT.  
Seguimiento al mes, 3 m, 6 m y un año.

- **Éxito SLT:** Reducción 20% PIO basal o la eliminación de un colirio glaucomatoso.
- **Fracaso SLT:** No efectividad o necesidad de añadir medicación o cirugía.

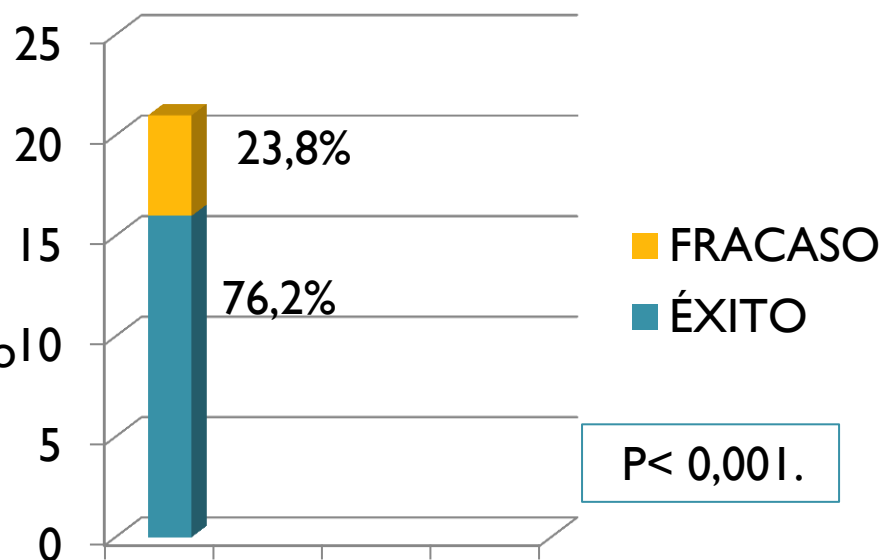
# III. RESULTADOS

## SLT en pacientes con tratamiento

21 Pacientes



- 1 colirio
- 2 colirios
- 3 colirios
- Quirúrgico

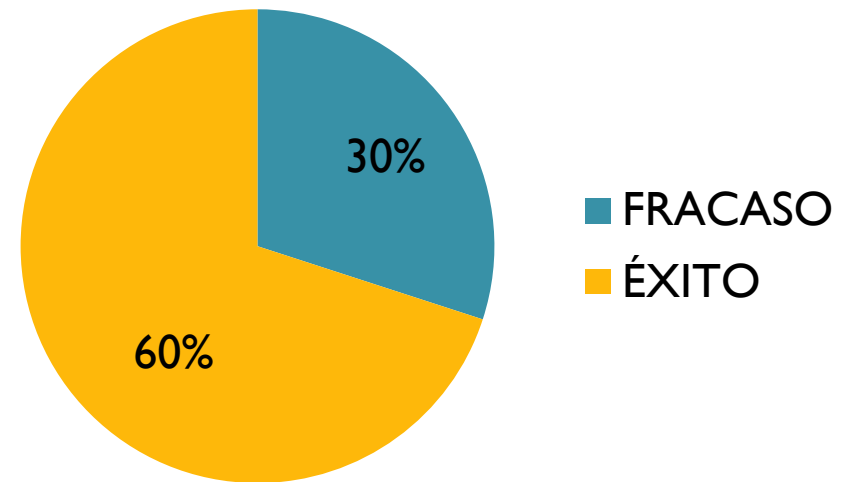


MEDIAS BASALES	1 MES	3 MESES	6 MESES	1 AÑO
22,85	18,93	18,05	16,35	15,77
[+/- 8.8]	[+/- 9.93]	[+/- 5.95]	[+/- 5.35]	[+/- 5.32]

# SLT en pacientes sin tratamiento

◦ Los pacientes que fracasaron requirieron un colirio añadido al año de la SLT

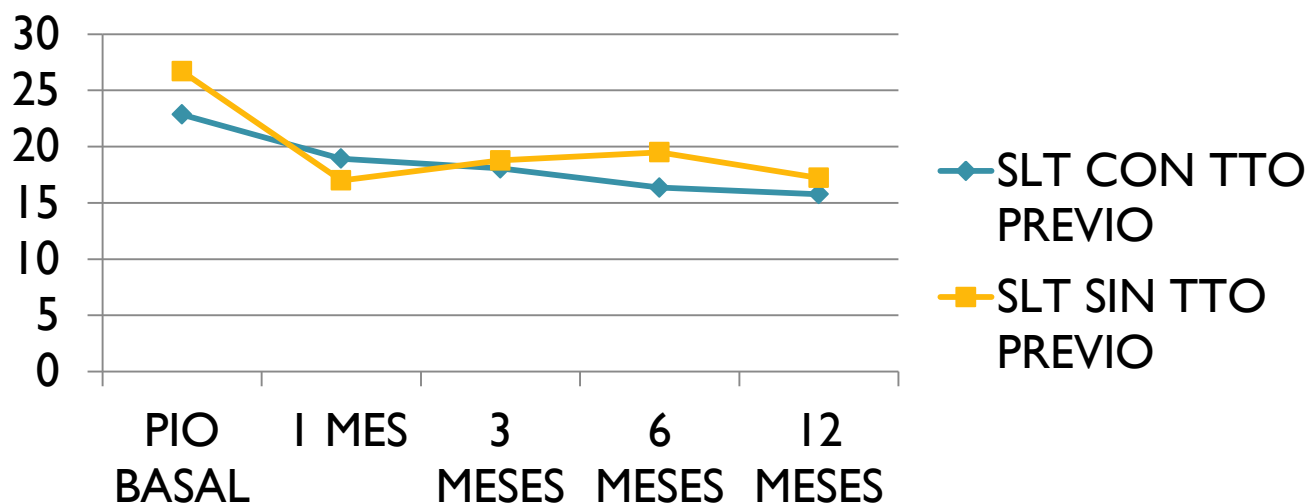
**10 Pacientes**



<b>MEDIAS BASALES</b>	<b>1 MES</b>	<b>3 MESES</b>	<b>6 MESES</b>	<b>1 AÑO</b>
26,7	17	18,77	19,5	17,22
[+/- 5.8]	[+/- 5.58]	[+/- 4.30]	[+/- 3.21]	[+/- 3.76]

---

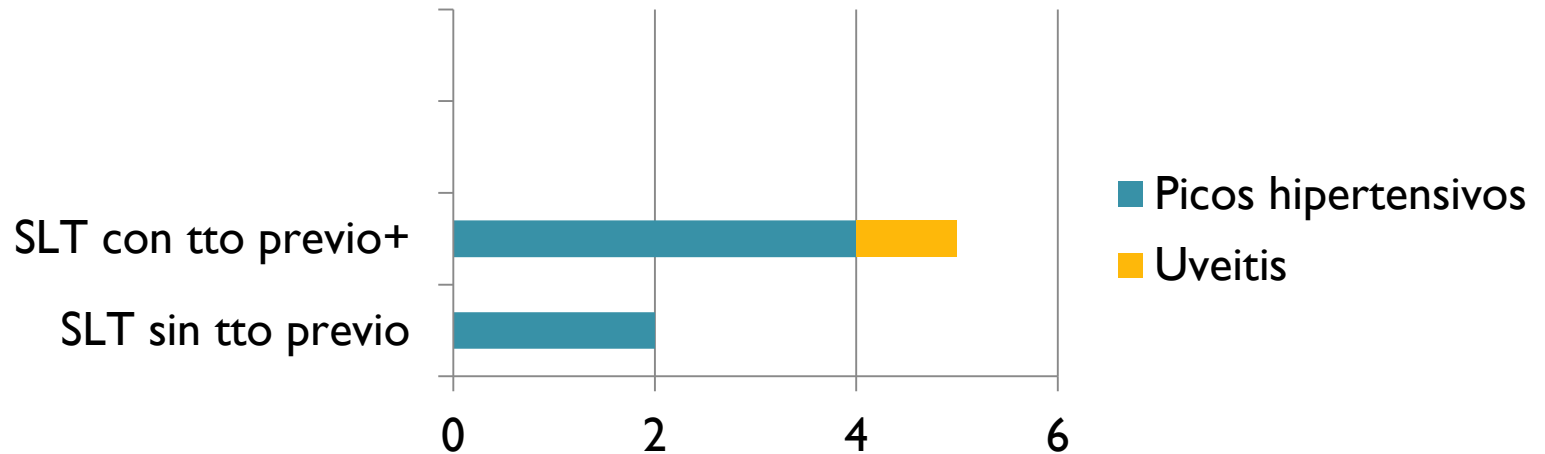
## Descensos PIO tras SLT:



REDUCCIÓN PIO TRAS SLT CON TTO PREVIO AL AÑO: **30,98%**

REDUCCIÓN PIO TRAS SLT SIN TTO PREVIO AL AÑO: **35,5%**

# Evaluación de complicaciones



Registramos entre un 23,8% y un 20% de complicaciones asociadas a picos hipertensivos o uveitis, comparable a otros estudios previos (27-29%).

En todos ellos se resolvió el cuadro en menos de dos meses tras medicación .



# IV: CONCLUSIONES.

- La eficacia de la SLT en la reducción de la PIO es mayor del 25% al año de seguimiento en pacientes con glaucoma pseudoexfoliativo.
- En nuestro estudio resulta un tratamiento eficaz, seguro y bien tolerado.
- No hay diferencias significativas en el éxito de la SLT por el tipo o número de fármacos antiglaucomatosos usados previamente.

## VI: LIMITACIONES.

- Nuestro estudio se encuentra limitado por el bajo número de pacientes incluidos.
- Los diferentes estudios publicados difieren en el tratamiento post-SLT, intensidad o número de spots por lo que no son comparables entre sí.

# Gracias por vuestra atención

